

A homeopátia az orvostudomány egyik ága. Európában - Svájc kivételével - a nem-konvencionális, komplementer (KM, CAM) gyógymódok közé tartozó gyógyszeres, regulációs terápia, melynek a XXI. századi orvoslásban kiemelkedő szerep jut. A homeopátia története és alapelvei az ókorba nyúlnak vissza.

Mit jelent a "homeopátia" szó?

Két ógörög szóból alkották a homeopátia (vagy másképp homöopátia) elnevezést. A homoiios előtag azt jelenti: "hasonló", míg a pathen jelentése "érezkenni, szenvedni".

Tehát a homeopátia annyit tesz, hasonló szenvedés tana.

A homeopátia keletkezése

A homeopátia legtöbbet emlegetett alapelve, a hasonlósági elv már legalább 2500 éve ismeretes, ugyanis kb. ennyi ideje annak, hogy Hippokratész görög orvos (i.e. 460-377), "az orvostudomány atyja" először említette: "Ugyanazok a dolgok, amelyek a betegséget okozzák, meg is gyógyítják azt." A középkorban Paracelsus (1493-1541), német orvos megállapítása: "Ami nagy adagban mérgező, az kis adagban orvosság."

Ezen alapelveket gyakorlati gyógyító módszerként azonban csak két évszázada alkalmazzák. Samuel Hahnemann német orvos és gyógyszerész (1755-1843) vezette be ezt a gyógymódot, kidolgozva a homeopátia elveit és törvényeit. Méltán tekintik őt a homeopátia megalapítójának.

A homeopátia alapelvei

A homeopátia - melyet a nyelvújítás korában "hasonszenvészet" vagy "hasonszenvi gyógyászat" néven említenek - három alapelve a következő:

Hasonlósági elv - hasonló a hasonlót gyógyítja

A hasonlósági elv azt jelenti, hogy a beteg összes tünetére - testi, lelki, szellemi - választunk gyógyszert, mégpedig olyat, ami egészséges emberekben pont ezeket a tüneteket okozta.

A hasonlósági elv jelen van a konvencionális orvoslásban is. Nézzünk néhány példát:

Az allergének alacsony dózisát, például a polleneket, használunk az allergiás betegek u.n. deszenzitizációjára.

A stimuláns amfetamin-alapú gyógyszert, a Ritalint használjuk a figyelemzavaros, hiperaktív gyerekek gyógyításában.

A digitális nevű szer nagy dózisban rendszertelen szív működést okoz, alacsony dózisban pedig gyógyítja ezt a betegséget.

Gyógyszervizsgálatok egészséges személyeken

A gyógyszervizsgálatokat egészséges személyeken végezzük a gyógyszer hatásainak feltérképezésére. Azt vizsgáljuk, hogy milyen tüneteket okoz a homeopátiás gyógyszer, mert ezeknek a tüneteknek a gyógyítására fogjuk majd felhasználni.

Potenciálás - gyógyszerkészítés hígítással és dinamizálással

A potenciálásnak nevezzük a homeopátiás gyógyszerek készítését. Ennek során a kiindulási anyagot szakaszosan hígítjuk és a hígítási lépések között dinamizáljuk, leggyakrabban ütve-rázzuk. Ennek eredményeként a gyógyszer hatása más lesz, mint a dinamizálatlan hígításoké.

A homeopátiás gyógyszerekről

A homeopátiás szerek általában növényi, állati, ásványi alapanyagokból, a fent említett speciális eljárással készülnek.

A homeopátiás monokomponensű (egyfajta alapanyagból készült) és komplex (több összetevőből álló) gyógyító szereket gyógyszergyárban állítják elő gyógyszerkönyvi előírások szigorú betartásával. Többségük a magyarországi patikákban is elérhető, többnyire pici golyócskák formájában.

Az üvegek címkéjén feltüntetik a szer nevét, egy betűt és egy számot. Mit jelentenek ezek?

A név azt a növényt, ásványi vagy más anyagot nevezi meg, amiből a homeopátiás szer készül.

A címkén a betű az alkalmazott hígítási arányt adja meg:

C - százszoros, tehát egy-egy lépésben 1:100 arányú a hígítás;

D - tízszeres, tehát egy-egy lépésben 1:10 arányú a hígítás, végig az előállítás során.

A számból pedig megtudhatjuk, hányszor történt a hígítás és rázás.

Például az Arnica C6 feliratú homeopátiás gyógyszer az Arnica montana (hegyi árnik) növényből készült, minden lépésben 1:100 arányban hígítottak, és hatszor történt a hígítás és rázás.

A homeopátiás gyógyításról

Az homeopátiás orvos a gyógyszert egyénre szabottan, az ún. hasonlósági szabály (simile elv) alapján, igen részletes kórelőzmény felvétele után választja ki betege számára a több, mint 4000-féle homeopátiás szer közül. A gyógyítás nemcsak a beteg szervre irányul, hanem a beteg testi-lelki harmóniájának teljes visszaállítására törekszik, valamint a szervezet veleszületett hajlamaiból adódó betegségek megelőzésére is szolgál.

A szakma szabályainak betartása mellett alkalmazva, a homeopatikumok kedvező mellékhatásprofillal rendelkeznek, így jól alkalmazhatók gyermekeknél és időseknél, várandós és szoptató anyáknál egyaránt. Az emberek mellett állatok és növények is gyógyíthatók homeopátiával.

<https://youtu.be/Fn-U7cE8y90>